

2026年7月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	1	2	3	4
			理美容 	ご当地クイズ 	お誕生日会 	お誕生日会 
5	6	7	8	9	10	11
休み	七夕 	カラオケ 	脳トレ 	連想ゲーム 	お誕生日会 	棒体操 
12	13	14	15	16	17	18
休み	カラオケ 	お誕生日会 	理美容 	リズム体操 	パン販売 	カラオケ 
19	20	21	22	23	24	25
休み	入浴レク(清涼の湯) 		体重測定 	脳トレ 	パン販売 	壁紙製作 
26	27	28	29	30	31	1
休み	季節のおやつ 	季節のおやつ 	理美容 	棒体操 		
2	3					

