

# 2026年6月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
31	1	2	3	4	5	6
休み	棒体操 	ジェスチャーゲーム 	理美容 	ご当地クイズ 	お誕生日会 	お誕生日会 
7	8	9	10	11	12	13
休み	音楽体操 	カラオケ 	壁紙製作 	脳トレ 	パン販売 	お誕生日会 
14	15	16	17	18	19	20
休み	連想ゲーム 	ご当地クイズ 	理美容 	お誕生日会 	パン販売 	カラオケ 
21	22	23	24	25	26	27
休み	壁紙製作 	カフェレク 	棒体操 	入浴レク(ラベンダーの湯) 		
28	29	30	1	2	3	4
休み	脳トレ 	カラオケ 				

