















# 2026年4月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29	30	31	1	2	3	4
			理美容 	季節のおやつ 	花見 	花見 
5	6	7	8	9	10	11
休み	お誕生日会 	カラオケ 	音楽体操 	朗読 	パン販売 	ご当地クイズ 
12	13	14	15	16	17	18
休み	脳トレ 	壁紙製作 	理美容 	壁紙製作 	音楽レク 	連想ゲーム 
19	20	21	22	23	24	25
休み	ご当地クイズ 	カラオケ 	棒体操 	脳トレ 	パン販売 	音楽体操 
26	27	28	29	30	1	2
休み	 入浴レク(新緑の湯)				連想ゲーム 	
3	4	×E				

