

2026年3月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4	5	6	7
休み	カラオケ	連想ゲーム	理美容	棒体操	ご当地クイズ	脳トレ
8	9	10	11	12	13	14
休み	お誕生日会	カラオケ	リズム体操	お誕生日会	パン販売	棒体操
15	16	17	18	19	20	21
休み	脳トレ	お誕生日会	理美容	カラオケ	リズム体操	連想ゲーム
22	23	24	25	26	27	28
休み	ご当地クイズ	お誕生日会	壁紙製作	壁紙製作	パン販売	入浴レク(桜風呂)
29	30	31	1	2	3	4
休み	入浴レク(桜風呂)					