

2026年1月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	31	1	2	3
				休み	休み	休み
4	5	6	7	8	9	10
休み	お誕生日会	リズム体操	理美容	お誕生日会	パン販売	棒体操
11	12	13	14	15	16	17
休み	カラオケ	お誕生日会	クイズ	連想ゲーム	リズム体操	ご当地クイズ
18	19	20	21	22	23	24
休み	琴ボランティア	カラオケ	理美容	入浴レク(登別温泉)		
25	26	27	28	29	30	31
休み	棒体操	新年お楽しみ会	クイズ	カラオケ	パン販売	壁紙製作
1	2	メモ				