

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	31	1	2	3
				休み	休み	休み
4	5	6	7	8	9	10
休み	お誕生日会 	リズム体操 	理美容 	お誕生日会 	パン販売 	棒体操 
11	12	13	14	15	16	17
休み	カラオケ 	お誕生日会 	クイズ 	連想ゲーム 	リズム体操 	ご当地クイズ 
18	19	20	21	22	23	24
休み	琴ボランティア 	カラオケ 	理美容 	入浴レク(登別温泉) 		
25	26	27	28	29	30	31
休み	棒体操 	新年お楽しみ会 	クイズ 	カラオケ 	パン販売 	壁紙製作 
1	2	メモ				
						