

2026年2月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4	5	6	7
休み	連想ゲーム 	節分 	理美容 	カラオケ 	パン販売 	フラダンス
8	9	10	11	12	13	14
休み	ご当地クイズ 	リズム体操 	朗読 	脳トレ 	パン販売 	連想ゲーム
15	16	17	18	19	20	21
休み	脳トレ 	カラオケ 	理美容 	ご当地クイズ 	お誕生日会 	お誕生日会
22	23	24	25	26	27	28
休み	壁紙製作 	お誕生日会 	棒体操 		入浴レク(よもぎの湯) 	