

# サンスール 通信

7月

夏の日盛りに木陰の恋しい季節となりました。  
皆様いかがお過ごしでしょうか？  
今年は湿度が高く蒸し暑い日が想定されます。  
ミネラルを含んだ水分補給をこまめに行い、  
熱中症には十分気を付けてお過ごしください。

## ユニットのレクの様子を一部紹介します

ユニットでは6月に企画レクリエーション行いました。  
6月30日に花火レクリエーションを実施、昨年の暑さを考慮し時期を早めましたが  
当日は天候に恵まれ真夏の夕暮れ時の雰囲気の中でのレクリエーションとなりました。



## 7月のイベント食ご紹介



### 7/7(月)七夕屋食メニュー

- ★サフランライス
- ☆七夕カレー
- ★シーザー風サラダ
- ☆七夕ゼリー

普段のカレーと違う雰囲気で  
食も進み会話が弾んでいました

