

# サンセール 通信 3月号

桃の節句も過ぎ、ようやく春らしくなってきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。木の芽吹きどきは体調を崩す人も多いようですので、お体を大切になさってください。

## ひなまつり

3月のデイケアでひなまつり会を行いました。  
毎回好評頂いている職員による朗読を  
今回は紙芝居で行いました。  
題材は絵本の『はるよこい』  
スタッフの表現豊かな声色に  
皆様とても聞き入ってくださいました。  
そして『うれしいひなまつり』を  
手拍子をし、にこやかに合唱し幕を閉じました。



1階掲示板には  
3階ご入所者様の制作した  
可愛いおひなさまが  
一部掲示してあります。



3/3 ひなまつり 🍱  
#ちらし寿司#すまし汁  
#かぶのそぼろあんかけ  
#チンゲン菜のツナ和え  
#ひなまつりゼリー

## 《行事食》

3月3日ひなまつりメニュー  
の紹介です。

色鮮やかなちらし寿司に  
皆様目を輝かせていました♪