

# サンセール通信

## 11月号

2022年も残り2ヶ月となりました。あっという間に寒さの厳しい日が増え、年末を感じる季節となりましたね。皆様いかがお過ごしでしょうか。今年インフルエンザが大流行するといわれています。免疫力を高めて、今年の冬も乗り越えましょう。



### 行事食

#### Happy Halloween!



施設内の様々な場所で季節を感じられるようにしています。もう少ししたら一気にクリスマスモードに...♪またご紹介しますので楽しみに☆

#### Halloween メニュー☆

- ◇エビピラフ
- ◇パンプキンシチュー
- ◇紫キャベツのコールスローサラダ
- ◇かぼちゃババロア

11月15日は

七五三

秋になると、着物姿のこどもたちを神社でみかけますね。11月15日は七五三です。子供が無事にその年齢を迎えられたことに感謝し、さらなる成長を願う行事です。七五三の起源となる時代には、子供が健康に大人に成長するということは、とても幸運なことでした。現代と違い、小さな子供は亡くなることも多かった時代です。現代でも子供の健やかな成長を願う親の気持ちは変わらないもの。皆様はどんな七五三の思い出がありますか？

