

# サンセール通信 -3月号-

このたびは、皆様にご心配をおかけしておりますが、当施設の運営にご理解、ご協力を頂きまして誠にありがとうございます。  
引き続き管轄の保健所のご指導のもと、1日も早く事態を収束すべく、感染拡大防止策を徹底してまいりますので、何卒ご理解のほど宜しくお願い致します。

## 作品紹介



2月3日に豆まきを行いました。  
その時のご様子をご紹介します。

豆に見立ててボールをたくさん作り、「鬼は〜外！福は〜内！」と元気よく鬼に向かって豆を投げ、邪気を追い払いました♪皆さまの勢いのあるパワーに鬼もタジタジでしたよ♪



## 豆知識💡

豆まきには煎った大豆を使いますが、なぜだかご存じでしょうか。生の豆だと拾い忘れた豆から芽が出て縁起が悪いからという理由があるそうです。「煎る」、「炒る」は「射る」にも通じていて、いかにも鬼退治にふさわしいですね。陰陽五行説では大豆を煎ることで、鬼を封じ込める意味があるとされています。最後に人が豆を食べてしまうことにより、「鬼を退治した」ことになるということです。  
皆様、豆まきの最後に年齢の数だけ召し上がりましたか？

介護老人保健施設 サンセール市川  
☎047-325-9367