

# サンセール市川 10月号 vol.14

いつの間にかすっかり季節は秋模様となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。10月といえば『食・欲・の・秋』ですよね。旬を迎える食べ物がたくさんありますが、皆様は何の食べ物が好きですか？旬な食材をたくさん食べて、免疫力upを目指していきましょう♪

## 敬老会を開催しました

9月20日は敬老の日でしたね。デイサービスでは、9月20日、21日、22日の3日間で敬老会を開催致しました！ご利用者様に喜んで頂こうとデイのスタッフが一生懸命に考え企画した会です。ささやかではございますが、記念写真をお一人ずつお撮りし、花束と一緒にプレゼントさせて頂きました♪皆様に笑顔になって頂けてとても心あたたまる会でした。



ご長寿の方々  
お好きな食べ物や  
お元気の秘訣を  
お伺いしました！



## 敬老の日 special menu



- \* お赤飯
- \* 茶碗蒸し
- \* 鶏の銀あんかけ
- \* 大根とカニカマの和え物
- \* 抹茶ババロア

現代でもお祝いごとに欠かせないお赤飯！縁起が良いことはもちろん、小豆にはポリフェノールなどの栄養成分が多く含まれています♪

サンセール市川HPもご覧下さい♪

