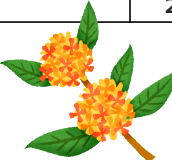
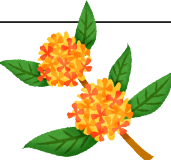


2026年10月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27	28	29	30	1	2	3
				リズム 体操	脳トレ	クイズ
4	5	6	7	8	9	10
休み	リズム 体操	お誕生日会	ご当地クイズ	芋堀り体験	カラオケ	お誕生日会
11	12	13	14	15	16	17
休み	脳トレ	音楽レク	理美容	お誕生日会	棒体操	カラオケ
18	19	20	21	22	23	24
休み	カラオケ	棒体操	お誕生日会	  金木犀の湯  		
25	26	27	28	29	30	31
休み	ご当地クイズ	リズム 体操	お誕生日会	おやつレク 焼き芋	リズム 体操	ハロウィン
1	2	          				