

2026年9月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30	31	1 お誕生日会 	2 理美容 	3 クイズ 	4 納涼祭 	5 連想ゲーム 
6	7 お誕生日会 	8 ご当地クイズ 	9 クイズ 	10 カラオケ 	11 お誕生日会 	12 壁紙製作 
13	14 ハンドオイル マッサージ 	15 棒体操 	16 お誕生日会 	17 お誕生日会 	18 脳トレ 	19 ご当地クイズ 
20	21 敬老会 	22 ご当地クイズ 	23 棒体操 	24 カラオケ 	25 連想ゲーム 	26 クイズ 
27	28   りんごサイダーの湯  	29	30	1	2	3

