

2025年11月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26	27	28	29	30	31	1
						ご当地クイズ 
2	3	4	5	6	7	8
休み	リズム 体操 	カラオケ 	理美容 	棒体操 	パン販売 	カラオケ 
9	10	11	12	13	14	15
休み	お誕生日会 	クイズ 	音読 	連想 ゲーム 	パン販売 	壁紙製作 
16	17	18	19	20	21	22
休み	体重測定 	季節の おやつ 	季節の おやつ 	リズム 体操 	お誕生日会 	壁紙製作 
23	24	25	26	27	28	29
休み	 入浴レク(ひのきの湯) 			クイズ 	パン販売 	棒体操 
30	1					
休み						