

# サンセール通信

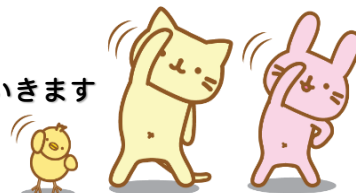
## 12月号

気持ちの良い冬日和が続く今日この頃、  
いかがお過ごしでしょうか。  
サンセール館内はすっかり  
クリスマス模様になりました。  
感染症対策を万全にして冬を楽しみましょう。  
20日は入所フロア、25日にはデイケアで  
クリスマス会を行う予定です♪

## 体操レクを行いました！



12月上旬に東東京第一興商様に来ていただき、  
デイケアにて体操レクを行いました！  
いつもとは違った体操に最初は驚きつつ、  
慣れてくると皆様笑顔で声を出しながら元気に体操👏  
最後はカラオケで合唱♪  
楽しい体操レクの時間でした！  
「また来てね～」や「難しかったけど面白かった！」  
とのお声をいただきました💧  
今後もレクリエーションに力をいれて、  
利用者様皆様に楽しんでいただけるようにしていきます



### 10/31 HALLOWEEN

### 9/23 勤労感謝の日

## 行事食

ごちそうさまでした！



#きのこピラフ#コンソメスープ  
#パンプキングラタン#紫キャベツのサラダ  
#かぼちゃタルト



#はらこ飯#きのこのみそ汁  
#大学芋#ほうれん草の錦糸和え