

《サンセール市川通所の一日》

入浴・個別リハビリテーション
自主トレーニング

10:00

到着
健康チェック
(血圧体温測定)
朝の挨拶
ラジオ体操
入浴
個別リハビリテーション
自主トレーニング
脳トレーニング

9時~10時 到着
健康チェック(血圧体温測定)



朝の挨拶後、ラジオ体操



11:45

口腔体操

12:00

昼食
口腔ケア

カラオケは昼食後~14:30
頃まで
リハビリや他の
利用者様に差し支えない範囲
でお願いします。

16時 帰宅



個別リハビリテーション
自主トレーニング開始
脳トレーニング



13:00

個別リハビリテーション
自主トレーニング
脳トレーニング

15:00

昼間食
集団リハビリテーション

15:20

体操

16:00

帰宅

14時半 昼間食



12時 昼間 口腔ケア



昼食前の口腔体操



サンセール市川ホームページ
ぜひご覧ください

